GYMNASTIKA PRO DĚTI je pro všechny kluky a holky z 1. stupně. Hlavní náplní je všeobecná sportovní příprava se zaměřením na gymnastiku. Naučíme se kotouly, hvězdy i stojky, zacvičíme si na nářadí a zahrajeme si spoustu her. Dále se zaměříme na rozvoj koordinace, rychlosti, vytrvalosti a flexibility. Trenér si vyzvedne děti před začátkem lekce v družině a po lekci děti odvede zpět do družiny nebo děti předá rodičům.

Čas: pondělí 15:15 - 16:15

Cena kroužku: 2690 Kč/pololetí

První lekce: 30.9. 2024

Přihlášky zde: www.gymnastikaprodeti.org